

【長灘島榮獲獎項】

- 《Lonely Planet》旅遊書評選為全世界最美麗的沙灘之一
- 《英國BMW旅遊雜誌》評選為世界最美沙灘之一
- 《Asia-Hotels.com》評選為亞洲最美沙灘
- 《The British Publication TV Quick》評鑑為熱帶海灘第一



歡迎來到長灘島！ Welcome to Boracay

長灘島雖然只是個長7公里、寬4公里的小島，但每年全球卻有超過50萬人來此度假，創造了驚人的觀光效益。島上長約5公里的沙灘，更曾在1994年被asia-hotels.com評選為亞洲最美沙灘。

長灘島上處處充滿椰影白沙、碧海藍天、溫暖陽光，雖然遊客眾多，潔白的沙灘在當地人的細心呵護中，至今仍呈現出最潔淨的狀態。這裡的海水非常的透明純淨，沙灘坡度平緩，平均走50公尺海水才只到大腿，最適合戲水游泳，更適合全家大小共同前來度假，尤其短短的航程，就可以抵達菲律賓，可說是最具效益的旅遊景點。

在長灘島，你可以有很多元的度假享受！你可以大啖各國料理，尤其新鮮划算的海鮮料理更不可錯過；你可以出海戲水，從專業級的潛水到簡單的浮潛，都可一窺精采的海底世界；在沙灘上，你可以

待在海灘椅上一整天，也可以起身揚帆出海，或體驗精采的水上活動。

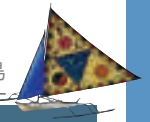
長灘島的精采，就連晚上也別放過！夜晚的長灘島，處處都有精采的音樂、美食、美酒，別擔心酒後開車的問題，因為這裡所有的活動用走路都能解決，玩累了，就在潔白的沙灘上欣賞月光，或是來場沙灘按摩，來場講究身心靈放鬆的SPA療程也不錯，都可紓解一身的疲累。

到長灘島度假，你可以找到超過100種的娛樂方式，現在就準備好您的護照，許自己一個完全放鬆的海灘假期。



【版權聲明】

1. 本刊物所有圖文版權為菲律賓觀光部，不得以任何形式翻印或重製。
2. 本刊物內容所介紹之飯店，其圖片有部份是由該飯店本身提供，由飯店提供之圖片，版權亦屬飯店所有。



長灘島 令人無限驚奇！

在長灘島你會發現...

陽光可以如此耀眼

海水可以如此清澈

沙灘可以如此細致

海洋可以如此有趣

飯店可以如此享受

美食可以如此多元

SPA可以如此養生

娛樂可以如此精彩

生活可以如此悠閒

假期可以如此充實

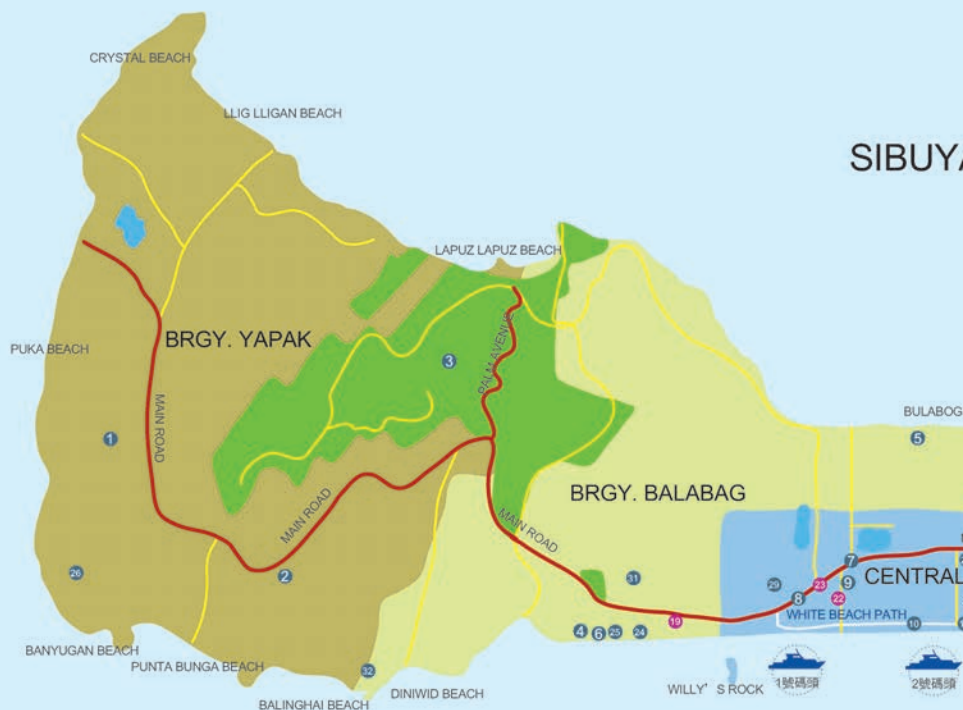
人生可以如此美滿

這樣的天堂 怎可錯過

【目錄】

- P4-P5 長灘島地圖與基本資訊
- P6-7 長灘島玩樂指南
- P8-19 遺世獨立的伊甸園 (長灘島精選飯店)
- P20-23 遺世獨立的美食天堂 (長灘島美食指南)
- P24-25 遺世獨立的PARTY ISLAND (夜生活指南)
- P26-27 遺世獨立的購物天堂
- P28-29 遺世獨立的海上樂園
- P30-31 遺世獨立的心靈角落 (長灘島Spa)
- P32 如何抵達長灘島
- P33 長灘島旅遊注意事項
- P34-35 精彩行程推薦

【長灘島地圖】



- 01 ALTA VISTA DE BORACAY
- 02 GRAND VISTA BORACAY RESORT & SPA
- 03 FAIRWAYS BLUE WATER
- 04 FRIDAYS BORACAY
- 05 7 STONES BORACAY SUITES
- 06 DISCOVERY SHORES RESORT
- 07 CROWN REGENCY RESORT
- 08 PATIO PACIFIC RESORT
- 09 THE TIDES

- 10 BORACAY MANDARIN RESORT
- 11 GOLDEN PHOENIX HOTEL
- 12 BORACAY REGENCY
- 13 CROWN REGENCY PRINCESS RESORT
- 14 PINSALO RESORT VILLAS
- 15 BORACAY TROPICS HOTEL
- 16 BORACAY OCEAN CLUB
- 17 ASYA BORACAY
- 18 ONE MGM RESORT HOTEL



長灘島

地理位置：在馬尼拉南部大約315km（200英里），屬於菲律賓西部Visayas地區Panay島的西北角外海二公里，距岸邊一公里的小巧熱帶島嶼，整座島為狹長型。

面積：長度只有7公里左右，寬度約4公里，面積約為9.67平方公里。

居民：約有12,000人、2,300戶人家

語言：除他加祿語Tagalog之外，英語在Boracay廣泛使用，此外當地也流通Panay島Aklan省Aklanon方言。

地形：東岸是綿延不絕的珊瑚礁，有時還可看到海蝕形成的珊瑚礁洞；綿延達4公里的白沙灘（White Beach）位於島的西岸，沙質又潔白又細柔、顏色亮眼，讓人嘆為觀止。國際知名的英國BMW旅遊雜誌更曾在1994年將其評選為世界最美沙灘之一，且被 asia-hotels.com 評選為亞洲最美沙灘，

這裡的海水非常的透明純淨，沙灘坡度平緩，走50公尺海水才只到大腿，最適合戲水游泳了。

主要城鎮：島上有三個市，包括Manoc-Manoc、Balabag和Yapak。

氣候：一年可分為分為乾季與西南風季，天氣在長灘島一般被劃分成2個季節性氣候類型，乾季主要是東北風，降雨量少，從9月或10月到5月或6月是乾季氣候類型，白天溫度，在乾季從 77-90°F（25-32°C）開始，增加到2月或3月 82-100°F（28-38°C）；西南風季則是西南季風，屬季節性熱和潮濕的氣候，氣溫大約從77-90°F（25-32°C）起到 68°F（20°C），通常這時候會晴雨互見，偶爾會下場午後雷陣雨。

AN SEA



- | | |
|------------------------------------|---|
| 19 警察局 | 28 BORACAY GARDEN RESORT |
| 20 旅客服務中心 | 29 CROWN REGENCY PRINCE RESORT |
| 21 MANDALA SPA | 30 CROWN REGENCY RESORT AND CONVENTION CENTER |
| 22 D MALL | 31 AMBASSADOR IN PARADISE RESORT |
| 23 BOUDGE MART | 32 MICROTEL INN & SUITES BORACAY |
| 24 PEARL OF THE PACIFIC HOTEL | 33 BORACAY SANDS HOTEL |
| 25 ASYA PREMIER SUITES RESORT | |
| 26 SHANGRI-LA BORACAY RESORT & SPA | |
| 27 BORACAY REGENCY LAGOON RESORT | |

【長灘島完全娛樂指南】

住 特 色 飯 店

別小看長灘島，島上大大小小飯店共有50多家，其中有許多不乏國際連鎖集團與當地著名旅館集團所開設的飯店，這些飯店都擁有完整的設施，就算一整天待在飯店也不會覺得無聊，另外飯店也都會提供完整的當地行程安排，只要走到櫃檯，就可以滿足你在長灘島的一切需求。



啖 國 際 美 食

除了可以窩在飯店裡，享受各種有趣的設施，別忘了還有熱鬧的沙灘區可以让你盡情享受美食與音樂；長灘島上有的是各國美食，無論你想吃什麼樣口味的菜色，這裡可說是應有盡有，美食的檔次從頂級料理到平民套餐，都可以在這裡輕鬆享用。如果是情侶共同出遊，浪漫的夕陽燭光晚餐更是不可錯過。



奔 馳 騁 海 上

養足了精神，不妨選個出海行程，無論是定點浮潛，或是跟著有經驗的教練來趟潛水之旅，這裡的海底世界絕對能讓你大為驚險；當然你也可以暢玩精采的水上活動，舉凡香蕉船、風帆、沙灘滑板等，都絕對不可錯過；至於想更悠閒一點的，可以到鄰近的離島來趟島嶼巡弋之旅，或是騎馬漫步在沙灘，同樣能讓人身心暢快。





一個完整的長灘島行程，絕對少不了飯店、美食、水上活動與SPA等4大元素，當這4大娛樂主題都安排妥當，就可以好好的享受難得的沙灘假期。至於當地的交通，除了三輪車外，最好的交通工具就是你的雙腳，走累了，你可以找間餐廳享受美食，或是在沙灘區的店家消費，就可以窩在沙灘躺椅上一整天。

享身心美療

海島度假，SPA療程與按摩當然不可錯過，長灘島的SPA在國際間也是赫赫有名的，無論是想要為自己安排一趟養生的Day SPA，或是短暫的在沙灘上享受最即時的按摩紓壓，這裡都可以滿足你的需求。



滿購物樂趣

長灘島上雖然沒有大型的Shopping Mall，但在D Mall及沙灘區上的商店街，除了可以滿足你在島上所需，另外也可買到最具當地特色的紀念品與服飾。從小攤販到有店面的商店，這裡能買的東西多到不勝枚舉，逛累了，就找個地方來個下午茶，養足精神再上路囉。



看夕陽美景

長灘島的夕陽，是精采夜生活的最佳序曲，向來也是情侶們到此必定安排的行程之一，許多美食餐廳也因此一位難求。在這裡你可以選個有氣氛的餐廳，或是直接坐在細白的沙灘上慢慢欣賞，手執美酒，搭配眼前的美景，絕對是在長灘島上的一大享受，也為精彩夜生活揭開序幕。



》遺世獨立的伊甸園

〉長灘島精選飯店

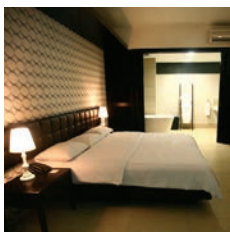
長灘島已經夠美了，但這裡的飯店更是令人驚艷，每個度假飯店都有自己的風格，更能在熱鬧的喧囂中，為旅客保留一絲的寧靜。

完整的服務與設施，絲毫不因為這裡是個離島而打折扣，反而更能充分運用地形地物，將飯店與美景融合為一，讓人就算不走出飯店，也可好好享受假期。

長灘島上有各式各樣的飯店，從頂級的Villa到經濟型的民宿都是應有盡有。不過如果就飯店的位置來看，則可以分為兩大區域，一種是近沙灘的，隱身在沙灘區的巷弄，或是直接就位於沙灘旁；另一種則是居高臨下，可以瞭望整片海岸線的度假飯店。而無論是哪種類型的飯店，都有完整的設施，即使遠離海岸線，也會提供交通的服務前往鬧區或是碼頭，相當方便。



另外在飯店的分級上，其實長灘島的飯店並沒有印象中的星級分級制度，主要還是以A來做等級的標誌，其中AAA是最好的等級；其次則是AA，以此類推；而飯店價格，與當地的淡旺季有極大的關係，通常西南風季是當地的淡季，價格比較便宜，至於聖誕節、新年、復活節、聖誕和中國新年期間，價格也會偏高。



Alta Vista de Boracay



Alta Vista De Hotel位於長灘島的北部，佔地80公頃，是2008年1月所新開幕的飯店，短短開幕幾個月就有不錯的人氣，房間內部空間相當寬敞，每間房都有兩張Queen Size床，同時也有電話、保險箱、小廚房、微波爐、冰箱、咖啡茶、迷你酒吧對等設施。飯店鄰近許多旅客都會造訪的Puka Beach，同時也鄰近高爾夫球場，無論想打小白球或是享受海水都相當方便。

飯店位置背山面海，居高臨下，擁有絕佳的視野，可以欣賞到美麗的海景及夕陽。由於地理位置的關係，Alta Vista De Hotel有別於一般的沙灘區飯店，有著遺世獨立

的氛圍，讓許多想要鬧中取靜的旅客來說，可以享受更幽靜的度假空間。至於想要感受熱鬧氣氛的時候，飯店也提供了定時的Shuttle前往沙灘，提供了十足的便利性。

Information

- A Barangay Yapak, Boracay Island Malay, Aklan, 5608 Philippines
- T +63-36-288-9888
- F +63-36-288-4801
- E reservations@altavistaboracay.com
- L 位於長灘島北部
- S 有提供碼頭接送
- W www.altavistaboracay.com



Ambassador In Paradise Resort

這個位於1號碼頭附近的杜村，是2009年2月正式開幕的飯店，幾乎所有的房間都可以眺望海景。飯店房間除了有雙人房，同時也提供家庭房級總統套房的房型。此外飯店還有24小時的管家服務。除了有舒適住房，這裡也有SPA中心、美髮中心以及游泳池等設施。另外飯店的位置距離最熱鬧的碼頭區，僅有數分鐘的路程。

飯店前方的沙灘區，也同樣是位於長灘島沙質最細的區域，因此在這裡除了可以享受潔白的沙灘與海天景色，飯店還貼心的設置了許多按摩專用的雙人床，可以在這裡一面享受按摩一面欣賞夕陽或海景。另外飯店的餐廳，也

從室內延伸至沙灘區，而這裡的餐廳，打造了仿義大利 Pizza 烘烤爐，可以提供最純正的義大利披薩。

Information

- A** Station 1, Sitio Pinaangon , Boracay, Philippines 5608
- T** +63-36-288-1540 / 288-1542
- F** +63-36-288-1540
- @** reservations@ambassadorinparadise.com
- L** 位於1號碼頭附近
- S** 有提供碼頭接送
- W** www.ambassadorinparadise.com

Asya Hotel & Resort

Asya Boracay Hotel 在當地屬於相當新穎的飯店，之所以受到旅客歡迎，主要在於有著精品飯店的細緻，以及五星飯店的服務品質，同時又擁有中等價位。飯店的房間相當寬敞，以紅、白色搭配溫暖的黃色燈光為主，其中以點綴著具有熱帶色彩的綠色，簡單俐落的設計，沒有太多的華麗裝飾，多採用原木及藤製傢俱，充滿熱帶度假風味，讓人有頂級飯店的舒適感受。

雖然沒有大型度假飯店的豪華氣派，Asya Boracay 所展現出來的是小而美的細緻與溫馨。飯店位於沙灘區二號碼頭附近巷子內，短短的20米小巷弄，與沙灘區的喧囂有了清楚的區隔，頗有鬧中取靜的幽靜，至於想到沙灘享受的人，步行一分鐘不到就可以抵達沙灘，距離D Mall 也只有幾分鐘的路程，因此雖然位於巷弄內，但便利性絕不輸給位於沙灘區的飯店。



Asya Premier Suites Resort 同屬「ASYA」飯店系統，位置則在離主要沙灘較遠的地方，飯店的沙灘野獨立自成一格，等於飯店的沙灘只有房客可以使用，有鬧中取靜的優勢。另外在房間部分，等級卻比位於2號碼頭的飯店有大幅提升，所有的房間窗戶一打開都可以看見海洋，而房間所有的設計位置都比沙灘高，因此也有居高臨下的視野，在飯店的游泳池，也可以有海闊天空的感受。

飯店的游泳池弧形的設計，一直往海岸線延伸，讓人即使不下沙灘，也能感受長灘島海天一色的迷人景致。

Information

- A** Alice in Wonderland Street Manggayad, Barrio Manoc-Manoc Boracay Island Malay, Aklan Philippines
- T** +63-36-288-5875
- F** +63-36-288-5893
- @** info@boracaytropics.com
- L** Station 2-3
- S** 距離海灘步行約1分鐘
- W** www.asya-boracay.com

Information

- A** Sitio Cagban, Barangay Manoc-Manoc, Boracay
- T** +63-36-288-1790
- F** +63-36-288-1789
- W** www.asyapremier-boracay.com



Boracay Mandarin Resort

這個洋溢菲式風情的飯店建築，可不失文華飯店系統的氣勢，金碧輝煌宛如度假皇宮，主要以菲律賓式的風格，融入現代的設計為主，搭配庭園的花園造景，讓人感受到不同的菲式氛圍。

飯店房間共分為豪華花園房、豪華池畔屋、蜜月及總統套房等，而住在2樓以上的旅客，房間均附有陽台，即使不到沙灘區，也能欣賞飯店泳池及遠眺沙灘景觀。

飯店內有3個風格各殊的餐廳，除了義大利料理，這裡也提供許多歐陸、亞洲式的美食，尤其長灘島最著名的海鮮大餐，這裡同樣可以享受得到。

Information

- A** beach front station 2 Boracay Island Malay Aklan province, Philippines
- T** +63-36-288-3444, 288-4999, 288-5999
- F** +63-36-255-3999
- C** reservation@boracaymandarin.com / info@boracaymandarin.com
- L** 近2號碼頭，位於沙灘區旁
- W** www.boracaymandarin.com



Boracay Ocean Club

位於菲律賓長灘島三號碼頭附近的Boracay Ocean Club，在當地也屬於相當新穎的飯店，成立至今約有2年多，簡約的設計，搭配簡單的菲律賓裝置風情，讓它獲得許多旅客的青睞。

Ocean Club Resort屬於小而美的飯店，只有39隔間豪華房舍，飯店造景處處可以感受到熱帶的椰林風情，讓人一走進飯店就會自然的放鬆。

而緊鄰飯店外的沙灘，對於旅客來說也提供十足的便利性。飯店的餐廳、酒吧就在泳池畔，因此無論是在沙灘區，或是在飯店的游泳池，都可以享受豐富的美食饗宴。

至於飯店的設計，由於鄰近沙灘區，因此飯店的座向讓每戶幾乎都可以看到海景，而住在1樓的部分房間，更是只要門一打開就可以跳入游泳池好好享受。此外每戶房間都有陽台，陽台上也附設木質躺椅，因此坐在陽台上欣賞窗外風光，同樣可以感受度假的悠閒。

Information

- A** Manoc Station3 Boracay Island Malay Aklan Philippines
- T** +63-36-288-5053 / 55
- F** +63-36-288-5058
- L** STATION3
- S** 有提供碼頭接送
- W** www.boracayoceanclub.com/index.asp



Boracay Lagoon Resort



Boracay Regency

Boracay Regency 系列

Boracay Regency 在長灘島總共有3種型態的飯店，其中台灣旅客最熟知的莫過於位於2號碼頭沙灘區的 Boracay Regency Beach Resort & SPA，在附近還有 Boracay Garden Resort 及 Boracay Lagoon Resort，都屬於相當新穎的五星級飯店。飯店內的SPA品牌「Kai」也相當有特色，精緻程度與Mandala Spa不相上下。



Boracay Garden Resort

Information

(Boracay Regency Beach Resort & SPA)

- A** Balabag, Boracay, Malay, Aklan Station 2
- T** +63-36-288-2828 to 32
- F** +63-36-288-1010
- W** www.regencylagoon.com.ph

(Boracay Garden Resort)

A Station 2, Balabag, Boracay Island, Malay, Aklan, Philippines

- T** +63-36-288-6672 to 76
- W** www.boracaygarden.com.ph

(Boracay Lagoon Resort)

A Station 2 Balabag, Boracay, Malay, Aklan

- T** +63-36-288-2828 to 32
- W** www.regencylagoon.com.ph



Boracay Sands Hotel

Boracay Sands Hotel 為一家4星級飯店，白色的外觀非常顯眼，緊鄰3號碼頭，步行數分鐘即可抵達美麗沙灘，地點十分便利。

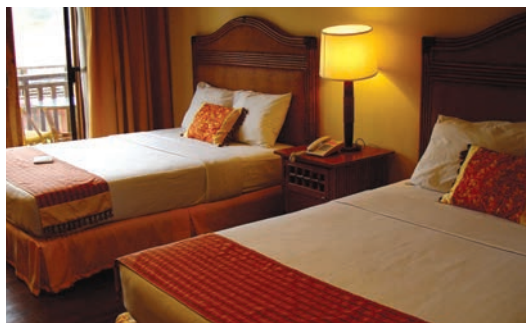
飯店擁有55間設計優雅的客房和套房，備有空調、個人電視、冰箱、個人衛浴、無線網路等設施，有些還安裝寬敞的私人陽台，成為絕佳的觀景點，簡單卻帶優雅的地中海型度假風格，可說是Boracay Sands Hotel的主要住宿特色。

另外，飯店還有提供SPA服務、室外游泳池、高爾夫球場、機動類的水上運動、非機動類的水上運動項目，以及

健身等休閒設施，滿足旅客在飯店內就能夠度過悠閒自在的度假時光。

Information

- A** Station 3 Barangay Manoc-Manoc Sitio Manggayad
- T** +63-36-288-4966 to 67
- F** +63-36-288-5864
- E** info@sandshotelboracay.com
- L** Station 3
- W** www.sandshotelboracay.com



Boracay Tropics Resort Hotel

融合了地中海的悠閒與亞洲建築的熱帶風格，處處洋溢著特別的風情。同樣具有鬧中取靜的優勢，飯店距離海灘不到2分鐘，距離DMALL走路也不會超過10分鐘。

既然叫做Tropic Resort，當然就有著熱帶的庭園氣息，房間可以感受到濃濃的亞洲古典風格，坐在陽台上往中庭望去，更可以感受到精緻小屋舒適感。飯店房型眾多，除了兩人同行，也有針對小團體設計的6人一室的Dorm房型；至於Junior Cabana與Premier Suite則是上下兩層的獨棟住宿，因此無論你是兩人世界、家庭出遊或是小團體共同前往，都有適當的房型可以選擇。

Information

- A** Bo. Manggayad Boracay Island Malay, Aklan, Philippines
- T** +63-36-288-4034 / 35
- F** +63-36-288-3700
- E** info@boracaytropics.com
- L** STATION2-3之間
- S** 有提供碼頭接送
- W** www.boracaytropics.com

Crown Regency 系列

Crown Regency在長灘島總共有3個飯店，包括Crown Regency Prince Resort、Crown Regency Resort and Convention Center以及Crown Regency Beach Resort，分別位於1、2、3號碼頭。

這3間飯店均屬於平價式的飯店，其中位於2號碼頭的飯店則設有會議中心，可以提供企業旅客會議商旅使用；至於3號碼頭的飯店，則是緊鄰沙灘，3個飯店各有不同的度假情趣。

Information

(Crown Regency Prince Resort Boracay)

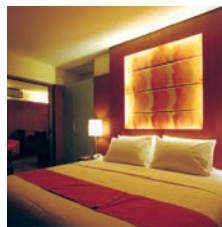
- A** Station 1, Bolabog Road, Barangay Balabag Malay
- T** +63-36-288-1088 / 288-1695
- W** www.crownregencyhotels.com/princehotel

(Crown Regency Resort and Convention Center)

- A** Main Road of Station 2, Barangay Balabag Malay
- W** www.crownregency.com

(Crown Regency Beach Resort)

- A** Station 3 Boracay Barangay Balabag Malay
- W** www.crownregency.com





Discovery Shores Resort

飯店由菲律賓設計師Budji Layug所設計，共有88個房間，整體設計以白色為基調，搭配藍色點綴其間，頗有地中海風情的悠閒浪漫。

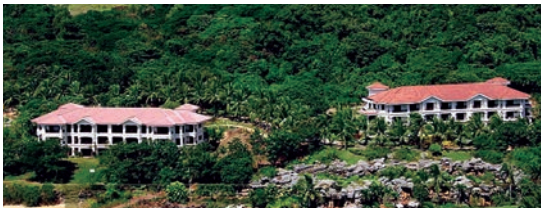
從大廳望出去就可以飽覽優美海灘和小島日落美景；走出大廳，就與潔白的沙灘連結，這段沙灘也被喻為長灘島最美沙灘的地段，飯店巧妙運用這樣的優勢，用開放式的吧檯與餐廳連結沙灘與大廳，讓想曬太陽的旅客，可以輕鬆享用沁涼的飲品；而不想曬太陽的旅客，更可以坐在吧檯內遠眺海濱，同樣舒適。另外，飯店還會在每天下午4~7點，推出飲料買一送一的活動。

Discovery Shores Spa由世界知名的Mandala Spa經營管理。Mandala Spa療程糅合印度阿育吠陀、菲式按摩Hilot和夏威夷熱石療法等特色，完整的療程設計加上使用的精油、手法等均經過特殊設計，有別於一般的Spa。

Information

-  Station 1, Balabag, Boracay Island 5608 Malay, Aklan, Philippines
-  +63-36-288-4500 / (63 2) 720-8888
-  +63-36-288-4505 / (63 2) 720-5555
-  DSBRSVN@DISCOVER.COM
-  灘北-1號碼頭以北海濱
-  www.discoveryshoresboracay.com/home.php

Fairway & Blue Water Golf & Country Club



雖然長灘島不大，但也擁有相當頂級的高爾夫球場，其中最為人稱道就是FAIRWAY & BLUE WATER GOLF & COUNTRY CLUB。飯店不僅有頂級的18洞高爾夫球場，提供給想要揮杆的旅客享受打球的樂趣，而這個複合型態的Golf Resort，不僅是一個完整的Golf中心，提供各階級的Golf課程，前九洞中，是較平坦的地勢，但四周佈滿了水池，在後九洞，高低起伏的小丘，再加上不定向的強風，增添了Golf的考驗。

當然飯店也提供了相當優質的住宿環境，並有長灘島度假必備的沙灘景觀，而飯店又位於地勢較高之處，因此也有不錯的視野。此外與一般飯店不同的是，這裡的飯店提供晚餐的服務，如果跟飯店預訂出海行程，飯店也會提供出海的午餐；另外由於飯店位居較內陸，因此也會提供交通車往返MAIN ROAD。

除了高爾夫球及精緻的住宿環境，別錯過飯店的SPA療程，飯店的SPA療程環境相當特別，有在海上的，也有在沙灘區的，與一般的SPA中心有相當不同的設計，同時提供完整的SPA療程，相當值得推薦。

Information

-  Balabag, Broacay Island Malay Aklan
-  +63-36-288-5587, 288-5589
-  +63-36-288-5176
-  info@boracaytropics.com
-  近1號碼頭
-  擁有私人高爾夫球場
-  www.fairwaysandbluewater.com/main.htm



Fridays Beach Resort

Fridays Beach Resort就蓋在沙灘上，飯店之所以有Friday這樣的名稱，主要就是這個飯店落成於1982年的星期五，是當時BORACAY上唯一3A級的豪華飯店。

Fridays飯店就位於BORACAY海灘的最北端，於一號碼頭區，一走出飯店腳就踩上沙灘，是長灘北端粉狀白沙灘最寬廣的地帶。飯店還細心的在沙灘上規畫了專屬的躺椅區；此外飯店距離D Mall也是10分鐘的路程即可抵達，因此同樣有地理位置的優勢。






Fridays有40間有冷氣的小木屋，房間內有TV、IDD／NDD電話、冷熱水的淋浴、淡水游泳池、海灘酒吧和可



容納120個位子的餐廳。飯店也提供精緻的美食料理，供應亞洲、歐洲、菲式佳餚，酒吧下午3-6點是Happy Hour，每週三、五、日更有民俗表演。

飯店也可以代旅客安排高爾夫球、水上活動、沙灘按摩等，因此在想要定點度假的旅客來說，即使在這裡待上幾天不到沙灘區去，也可以享受到長灘島的度假精髓。

Information

-  Beachfront, Boat Station 1 area Boracay Island, Malay, 5608 Aklan
-  +63-36-288-6200
-  +63-36-288-6222
-  info@fridaysboracay.com
-  www.fridaysboracay.com/index.htm








Golden Phoenix Hotel

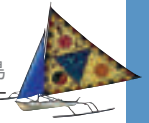
2009年12月全新落成的飯店，就位於第三碼頭，緊鄰的最漂亮的沙灘海邊，同樣也是個具有時尚外觀的氣派飯店，飯店設施有游泳池、會議室、房間設有網路、液晶電視、小吧台，飯店餐廳就在海邊，因此想要欣賞長灘島的夕陽不必走遠，只要在這裡就可以享受浪漫晚餐。

雖然是具有時尚感現代飯店，但是飯店的裝潢也點綴著許多中國風的裝置，甚至有許多裝飾品是來自中國景德鎮，與設計師的巧思點綴在飯店其中，從飯店大廳到房間裡都可以看得見具有中國味的巧思裝置；當然飯店也提供中式餐飲，對於吃不慣西方食物的人來說是不錯的選擇。

Information

-  Station 3 Old Talipapa Manoc-Manoc Boracay Island Aklan
-  +63-36-288-2888
-  3 號碼頭
-  有提供碼頭接送
-  www.gp-hotel.com.cn





Grand Vista Boracay Resort & Spa



Grand Vista位於Hagdan Yapak，聳立在可以看見海及潔白沙灘全景的丘陵上，從飯店望出去，就可以俯瞰全長灘島的景觀飯店。

這個2007年7月剛開幕的飯店，走的是簡約的風格，飯店建築以白色為基調，處處都可感受到特別的希臘風情。最特別的是，這裡的每個房間都設有個人的按摩池，讓旅客可以一面看海一面享受按摩浴，一面欣賞海景及夕陽。

飯店也安排了免費的交通車前往D MALL，每30分鐘有

一班，車程不到10分鐘，不用擔心前往鬧區的問題。

Information

- A Hagdan Yapak, Station 1 Boracay Island, Malay Aklan, Philippines
- T +63-36-288-5818
- F +63-36-288-4231
- E reservations@altavistaboracay.com
- L 近1號碼頭
- S 有提供碼頭接送
- W www.egrandvista.com



Microtel Inn & Suites Boracay

國際連鎖品牌Microtel Inn & Suites位在長灘島的飯店，座落於Diniwid Beach，位置偏北，雖距離主鬧區有些距離，反而能夠享受更為寧靜舒適的度假氛圍。

飯店同樣擁有美麗的潔白沙灘、水上運動，滿足旅客對熱帶島嶼度假的期望；同時，充滿海島風情的客房，營造遠離人羣的輕鬆空間，無論是符合人體工學的睡床、房間設備或是窗外的碧海藍天景色等，都能夠感受飯店設計的用心。

遠離鬧區的地理位置，不僅讓飯店多了靜謐，住宿費

用更是相當實惠；飯店亦提供定時接駁巴士服務，若要前往D Mall購物及白沙灘也非常方便。

Information

- A Diniwid Beach, Boracay Island Aklan 5608, Philippines
- T +63-36-288-4311
- F +63-36-288-4312
- E boracay@microtel.ph
- W www.microtel-boracay.com



Paradise Garden Boracay








飯店設計屬於菲律賓式的風格，即整個飯店都隱匿在熱帶花園裡，度假村占地4700坪，飯店的庭園種滿了熱帶植物和樹木，同時也有美麗的熱帶風景花園。

茂密的熱帶植物，讓整間飯店綠意盎然，別有一番風情。此外飯店的位置就位於沙灘區附近，步行幾分鐘就可以前往沙灘區，因此也具相當的便利性。

除了洋溢著熱帶風情，這個飯店處處都可以感受到貼心的設計，尤其在飯店的公共空間中，除了熱帶花園，更規畫了3個大小不一的游泳池，其中一座是專為小朋友設

計的，因此適合闔家共同玩樂。另外飯店也提供會議設施，適合舉辦團體聚會或會議。

Information

-  Manggayad, Boracay Island Malay, Aklan, Boracay, Philippines
-  +632-634-3581-83
-  +632-635-9575
-  delruthbayani@paradisegardenboracay.com.ph
-  Station2
-  有提供碼頭接送
-  www.paradisegardenboracay.com.ph

Patio Pacific Boracay



這個飯店距離海灘僅有數分鐘之隔，只需走路幾分鐘就可以抵達沙灘，或是到Main Road搭成交通工具。這個由華人開設的飯店，就位於長灘島海灘區1號碼頭附近，飯店設計走的是菲律賓風格，飯店前門與Main Road連接，後門一走出去不到2分鐘就可以抵達沙灘。

另外在飯店的餐廳，主要也以中式料理為主，除了一般的自助式餐廳，另外也可針對大型的團體在花園舉行露天餐會。至於在飯店設施上，除了游泳池、健身房、SPA中心等，另外再游泳池及健身房旁，也設立了長灘島上第

一座的人工攀岩場，飯店也提供教學課程；當然想出海的人，也可跟飯店預訂行程，價格也相當合理。

Information

-  Boat Station 1, Brgy. Balabag, Boracay Island
-  +63-36-288-3354
-  +63-36-288-3177
-  sales@patriopacificboracay.com
-  Station1
-  距離沙灘區步行一分鐘
-  www.patriopacificboracay.com



Pearl of The Pacific Hotel

如果你是喜歡隱密與寧靜的渡假方式，這裡會是最好的選擇，山丘上的每個房間都是可以看到海景的設計，與其它的飯店比較起來則多了一份海洋的氣息。位於1號碼頭的Pearl of the Pacific Hotel是一家洋溢著菲律賓風情的度假飯店，提供60間設施完善的客房，座落在占地七公頃的海灘和山脈上，地處長灘島著名的白沙灘。

飯店距離市中心的商店、餐廳和娛樂場所只需要7分鐘的驅車路程。酒店位置十分優越，面朝美麗的大海，您一步出房間即可沈醉在溫暖的陽光下，或者去參加水上活動，例如潛水、浮淺和風帆；同時一家鄰近飯店的高爾夫

球場也是客人消遣的理想之所。餐廳更是提供一流的海鮮和燒烤，在海灘前的Princesa Rita餐館可以讓您享受到異乎尋常和國際烹調哦，這裡絕對是遊客在島上尋找寧靜度假場所的理想選擇！

Information

- A Baragay Balabag, Boracay Philippines (Boat Station 1)
- T +63-36-288-3220
- F +63-36-288-3961
- W www.pearlforthepacific.ph

Pinjalo Resort Villas



位於2號與3號碼頭間巷弄的Pinjalo Resort Villas，由於飯店是瑞士人所開辦的，因此在庭園造景及飯店的設計上，走的也是歐洲的庭園風格為主，每個飯店房間都有自己的陽台，飯店房間就宛如隱身在熱帶花園，相當具有特色；此外飯店設計精巧，同時數量不多，因此受到許多旅客的歡迎。

雖然飯店位於巷弄內，但步行到沙灘也只要2分鐘，因此也算是個相當方便，同時可以鬧中取靜的好住處。值得一提的是，這裡是潛水愛好者的最愛，主要因為飯店有附

設潛水俱樂部，想要學潛水，住在這裡可以跟許多潛水的愛好者交流，同時也可以知道長灘島附近的熱門潛點。

Information

- A Manggayad Boracay Island Philippines 5608
- T +63-36-288-3206, 288-6241
- F +63-36-288-3478
- C info@pinjalo.com
- L 位於 2 號與 3 號碼頭間，近長灘島警局附近
- S 有提供碼頭接送
- W www.pinjalo.com、www.calypso-asia.com



Shangri-La Boracay Resort & SPA

2009年開幕，位於長灘島北側，是當地首家五星級度假酒店，擁有219間客房、套房及度假別墅。

飯店設計以其典雅而現代、深受當地文化影響的建築風格為這個天堂般的熱帶勝地增添新的奢華，運用現代風格融入本土文化，呈現菲律賓民族特色和自然之風。

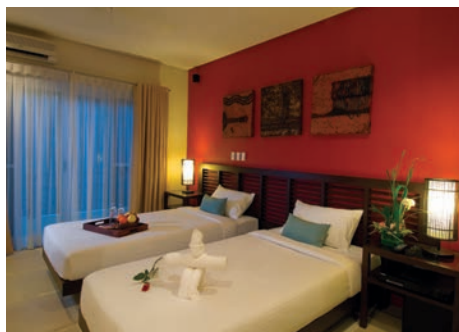
所處地理位置優越，座落在樹木茂盛的山坡一側，周圍有生態保護區，這裡有未經開墾的土地，與世隔絕的海灘，令人流連忘返的餐廳及各種娛樂設施。

最受旅客推薦的莫過於飯店擁有350公尺濱海沙灘，同時也是菲律賓國家自然保護區之一，並擁有12公頃的珍

稀野生物種棲息地，以及36種以上的鳥類和果蝠在此安家，旅客可享受最先進的飯店設施。

Information

-  Barangay Yapak Boracay Island Malay, Aklan 5608, Philippines
-  +63-36-288-4988
-  +63-36-288-5088
-  slbo@shangri-la.com
-  鄰近1號碼頭
-  有提供碼頭接送
-  www.shangri-la.com/cn/property/boracay/boracayresort







7 Stones Boracay Suites

擁有現代簡約風格的飯店，就位於位於Bulabog沙灘區，是一個充滿現代風格的度假村，就飯店的型態來說，他也是個具有現代感的精品飯店。與長灘島許多飯店不同的是，這裡位於2號碼頭飯店集中區的另一端，因此有鬧中取靜的優勢。但也別擔心是否飯店會位置偏僻，只要十多分鐘就可以走到D MALL附近，想要輕鬆點的，不到5分鐘就可以抵達酒吧林立的二號碼頭附近。另外由於飯店就位於沙灘上，因此只要出飯店門口就可以享受所有的水上活動，不需要再走到沙灘區。

另外在飯店裡面，也設有25米長的標準游泳池，同時

也為家庭族群附設兒童游泳池，泳池畔也有酒吧，飯店的露天餐廳則供應各種國際美食，在藍調樂曲及爵士樂伴奏下，用餐氣氛相當浪漫；至於想自己下廚的人，飯店部分房間也有廚房的設計，旅客可以到市場買海鮮自己下廚。

Information

-  Bulabog Beach, Balabag, Boracay Island Malay, Aklan, Philippine
-  +63-36-288-1601
-  +63-36-288-1608
-  www.7stonesboracay.com

The Tides Boracay



室內整體設計走的是現代前衛流行風格，置身其中猶如置身紐約曼哈頓的頂級商務酒店，因此也是近來許多旅客指名住宿的特色飯店。

走進D-Mall逛街時，就可以看見The Tides Boracay隱身其間，前衛但不嘩眾取寵的設計，是許多人一進到這飯店的最直接感受，雖然只有簡單的顏色及線條，但卻沒有現代設計常見的冷色調，讓人有想要賴在這裡不走的吸引力。走上頂樓向外望去，白色隔間的用餐座位、木質座椅的日光浴區，提供了旅客絕佳的休憩地點，從頂樓泳池更

與藍天與遠方的海岸線連成一線，可以輕易看見長灘島的沙灘景致，因此根本就不覺得這個飯店，就位於林立店街的D-Mall裡面。

Information

- A Hagdan Yapak, Station 1 Boracay Island, Malay Aklan, Philippines
- T +63-36-288-5818
- F +63-36-288-4231
- E reservations@altavistaboracay.com
- L 近1號碼頭
- S 有提供碼頭接送
- W www.egrandvista.com

》遺世獨立的 **購物天堂 D MALL** 〉長灘島購物指南

長灘島的購物中心，除了沿著沙灘區一帶的商店，D MALL則是許多商店的聚集之處，不僅有許多物美價廉的各式商品，同時也不乏許多具有品牌的商件也進駐於此，當然長灘島上手工的特殊藝品也有不少，如果是在商店裡的商品，建議可以試探性的詢問店家是否有折扣，至於路邊攤上的店家，則可以享受討價還價的樂趣。另外逛累了，這裡還有具有特色的冰品及點心店，補充能量後再上路吧！

沙灘悠閒也能很時尚

長灘島上的夜店多，想跑趴又想兼顧時尚感得潮潮女，D MALL裡也多了許多具有時尚感的採購據點。例如Fashion Talk所賣的，雖然也是沙灘休閒服與泳衣，但無論是設計感與直感都更為提升；Rautilus、Swim所陳列的服飾則是新銳設計師所推出的品牌服飾，同樣設計感十足；另外a Piece Of Green除了服飾，還有許多具有島嶼氣息的飾品，並強調所有材料都自然素材！



》遺世獨立的 美食天堂

〉長灘島美食指南

長灘島上雖然許多物資都要靠海運才能解決，但這裡的美食可不輸國際都會，從簡單的下午茶，到洋溢各種香氣的國際美食，這裡都可以滿足你的需求。更特別的是，在沙灘區附近的餐廳，更成為許多人欣賞夕陽、享受晚餐的最佳據點。



Don Vito Italiano Ristorante

位於Boracay Mandarin Resort飯店內的Don Vito Italiano Ristorante餐廳絕對不可錯過，當然除了義大利料理，這裡也提供許多歐陸、亞洲式的美食，尤其長灘島最著名的海鮮大餐，這裡同樣可以享受得到。

- 地址：beach front station 2 Boracay Island
- 電話：+63-36-288-3444, 288-4999, 288-5999
- 網址：www.boracaymandarin.com
- E-mai：reservation@boracaymandarin.com、info@boracaymandarin.com
- 傳真：+63-36-255-3999
- 位置：近2號碼頭，位於沙灘區旁



Seoul Korean Restaurant

長灘島上有越來越多的韓國旅客，因此韓式料理餐廳在島上也相當普遍，不過這家Seoul Korean韓式料理餐廳，則是受到許多旅客的好評，不僅韓國人愛吃，連老外也讚不絕口。此外這裡的韓式Pizza也相當有特色，值得推薦嘗試看看。

- 地址：Station 2 Boracay Island Malay Aklan
- 電話：+63-36-288-3240、288-3839
- 料理風格：韓式料理
- 推薦美食：KIMCHI、PAKIMCHI、RADDISH PHHZU、海鮮料理、韓式PIZZA
- 位置：位於2號碼頭附近



True Food Restaurant

位於沙灘區旁的True Food Restaurant，是長灘島上唯一一家印度料理，提供了許多道地的印度美食，飯店的陳設也洋溢著濃濃的印度風情。餐廳從中午就開始營業，一直到晚餐時段。對於許多素食者來說，這裡也提供了印度式的素食料理。

- 餐廳位置：靠近2號碼頭
- 地址：Balabag Boracay Island Malay Aklan
- 電話：+63-36-288-3142
- E-MAIL：truefoodboracay@yahoo.com
- 料理風格：傳統印度料理
- 推薦料理：Tandoor Chicken



Steak House

位於沙灘區的Steak House，顧名思義所提供的就是牛排餐，到這裡更是不能錯過。而這裡的牛排料理方式，主要以澳洲式的料理為主，比起美式牛排要精緻不少，另外這裡也提供西式料理提供旅客更多元的選擇。

- 地址：WHITE BEACH BROACAY HOUSE
- 電話：+63-36-288-6102
- E-MAIL：WINNIELEVAI@HOTMAIL.COM
- 料理風格：澳洲牛排、西式料理
- 推薦料理：牛排



Cyma Greek Taverna

在菲律賓屬於精緻型的連鎖餐廳，在馬尼拉的馬卡迪則有總店。店裡提供的是希臘菜，其中最值得推薦的，就是Saganaki-Flaming Cheese，服務生會在菜上點火，有十足的視覺效果。不過這裡頗受歡迎，記得前一天就預定。

- 地址：D' Mall, Station 2 Boracay
- 電話：+63-36-288-4283
- 位置：位於D mall裡
- 推薦美食：Chicken Gyro、Roka Salata、Cyma Roasted Crabs、Saganak-Flaming Cheese



Aria Italian Restaurant

Aria已經成了白沙灘區的一個重要地標，足見這裡的PIZZA有多出名！這個義大利餐廳提供了多種口味的PIZZA，同時也可以根據自己的喜好口味來製作，價格也相當平易近人。另外這個餐廳採開放式的座位，因此可以選擇在沙灘或是室內享用。

- 地址：Beachfront, D' Mall Boracay, Malay Aklan Philippines
- 電話：+63-36-288-5573
- 料理種類：義大利PIZZA
- 推薦料理：FOACCIA麵包
- 餐廳位置：D MALL入口處



epic Boracay

位在D MALL與海灘區交界處的大型餐廳，來自馬尼拉相當著名的俱樂部Republiq，各種國際美食一應俱全；此外這裡白天是美食餐廳，傍晚則成了欣賞夕陽的好據點，此時飲料會有買一送一的優惠，相當划算；晚上10點，還有著名DJ在這裡播放音樂。

- 地址：Beachfront, D' Mall of Boracay Barangay Balabag, Boracay Island, Philippines
- 開放時間：星期一到日上午11點到隔天凌晨3點
- 預約電話：+63-36-288-1477
- 傳真：+63-36-288-1466
- 料理風格：西方、歐陸、東方兼具（特別推薦燒烤料理與義大利麵）
- 網址：<http://www.epicboracay.com>



Dos Mestizos, Boracay

週六晚餐最熱門是Dos Mestizos的Tapas Buffet之夜，西班牙後裔的老闆費心尋找家傳的正宗食譜，十多種Tapas開胃小菜平價就能嚐鮮，還有五種口味的西班牙海鮮飯可供單點，特別推薦台灣吃不到的墨魚海鮮飯（Paella de Arroz Negro）。

- 地址：Sitio Manggayad, beside PNP Police Detachment Station 3 Boracay, Aklan
- 位置：位於3號碼頭附近
- 電話：+63-36-2885786
- 傳真：+63-36-2885104
- 料理風格：西班牙菜、海鮮餐
- 推薦飲料：SAUGRIA
- 推薦料理：墨魚海鮮飯（Paella de Arroz Negro）



D' Hobbit House

位於D Mall旁的D' Hobbit House，所提供的料理主要以菲律賓式的為主，此外海鮮料理也是這裡的醫大招牌菜。飯店中午就開始營業，一直到凌晨時刻，服務生是這裡的最大賣點，因為所有的服務生的身高就像是哈比人一樣，親切熱情，還會爭著與你合照，晚上則有樂團演唱。

- 位置：D Mall近摩天輪旁
- 美食風格：國際化、菲律賓式料理
- 電話：+63-36-2886687
- 推薦料理：菲律賓料理、海鮮料理
- 傳真：+63-36-2602223
- 營業時間：上午10點到凌晨2點
- E-MAIL：hobbit_house1973@yahoo.com



浜 Hama Japanese Restaurant

位於D mall裡的日本餐廳，擁有現代居酒屋的感覺，也是長灘島上少數提供日式料理，且獲得日本旅客好評推薦的餐廳。餐廳除了提供精緻化的日式料理，同時也少不了到長灘島一定要享用的海鮮料理。

- 位置：D Mall D Boracay Malay Aklan
- 電話：+63-36-288-5978
- 注意事項：只提供午餐與晚餐



Shakey's Pizza

這個位於著名夜店JUICE旁邊的美式餐廳，雖然在長灘島不過是最近一兩年的事，不過卻是個從1954年就已經營業的連鎖店老字號，雖說店名有個PIZZA，但店裡卻提供了許多歐陸或是美式餐飲，風格有點像大家熟悉的Friday，而這裡也提供了多人共享的套餐服務，另提供貼心的外帶服務。

- 地址：Boracay Peninsula Resort Barrio Balabag Boracay Island Malay Aklan
- 電話：+63-36-288-1777
- 料理種類：歐式、美式料理
- 推薦料理：Pizza、義大利麵
- 餐廳位置：二號碼頭沙灘區，JUICE與文華酒店中間



D' talipapa 海鮮市場

這裡是當地的海鮮市場，由於是當地人常來的地方，因此海鮮的價格也相當便宜，買完海鮮，只要交給旁邊的店家就會有專人來幫你料理。至於計價的方式也有一目了然的價目表，不用擔心會被坑喔！

這裡除了海鮮市場，還有菜市場、雜貨店、服裝店，以及紀念品商店，種類與D mall相去不遠，而這裡也有許多當地居民所食用的平民小吃，想體驗菲式生活，這裡絕對不可錯過。

- 位置：在D mall與Station 3之間



Mang Inasal D' Talipapa Boracay

這是菲律賓當地相當著名的美食料理餐廳，經營模式有些類似麥當勞，但不同的是主要以菲律賓的美食料理為主，價格也相當平易近人。不過這裡的餐點雖然都以套餐為主，不過組合都相當簡單，建議可以多點幾道菜與朋友分享，吃法更多元。

- 地址：PHASE 2 D' Mall Boracay, MALAY AKLAN PHILIPPINES
- 電話：+63-36-260-2032
- 傳真：+63-36-260-2032
- 網址：www.manginasal.com
- 美食風格：菲律賓式
- 推薦料理：Bang' s Sizing、Boneless Bang' s、Pork BBQ、CHICKEN GNASAL



Andok's Boracay Restaurant

這家烤雞連鎖店，在長灘島上可是務美價廉的烤肉選擇，只要250披索即可讓3到4個人飽餐一頓，菲律賓式口味的烤肉料理，由於物美價廉，往往在用餐時間就會一位難求。除了可以選擇在店裡面用餐，建議也可以外帶到沙灘區的休息區慢慢享受！

- 料理種類：燒烤料理
- 推薦料理：烤全雞
- 餐廳位置：D MALL及3號碼頭均有
- 網址：www.andokscorp.com



Kaeseke Sea Food

位於D mall裡的海鮮餐廳，想吃菲律賓式的海鮮料理大餐到這準沒錯，這裡的美食不僅提供旅客享用，同時也幫許多非海鮮餐廳「代工料理」，因此在口味上也獲得旅客與當地餐廳的好評。

- 地址：Phase #3#7 D Mall D Boracay Malay Aklan
- 電話：+63-36-288-5610
- 餐廳位置：D mall裡
- E-MAIL：PEDERSEN.CRIGENTA@YAHOO.COM
- 料理風格：海鮮料理
- 推薦美食：BENTO BOY、ZIZZLING、RED CURRY、海鮮料理



Ole Tapas BARY Restaurant

飯店主要以墨西哥、西班牙以及古巴的美食料理為主，餐廳主要以提供合菜為主，建議可以多點些特色料理共享。此外飯店就位於沙灘區旁，想要在沙灘區享受的人，建議可以先來這裡用餐，就可以免費使用飯店前的沙灘躺椅。

- 地址：D'Mall, Phase IV #1 Boracay Island, Malay, Aklan, Philippines
- 電話：+63-36-288-5940
- 傳真：+63-36-288-5940
- E-mail：ole_tapas@yahoo.com
- 網址：www.ole-boracay.com
- 料理風格：墨西哥、西班牙、CUBAN



888海鮮餐廳

在這裡度假好幾天，開始想念台灣味嗎？這個由台灣人在長灘島開設的海鮮餐廳，是2011年才開幕，地點就在D MALL的摩天輪旁，斗大的中文字相當好認。這裡的海鮮料理口味及方式都偏台式，價格也相當合理，由於口味獨特，一開幕就有不少旅行社指定在此用餐，可見其受歡迎程度。

- 地址：Phase IV D Mall Boracay Island Malay Aklan
- 電話：+63-36-288-4479
- 傳真：+63-36-288-4479
- 料理種類：中式海鮮料理
- 餐廳位置：D Mall摩天輪旁



Pancake House

位於D Mall裡的點心小站，鮮橘色的招牌與洋傘相當顯眼，走過去常常會被它香氣四溢的氣味給吸引住。而這個已經有30年歷史的連鎖店，除了提供各式的鬆餅料理，當然也少不了消暑的飲料！在D Mall逛累了，這裡是個可以歇腳補充體力的好地方。

- 地址：D Mall, Station 2, Balabag, Boracay Island
- 推薦料理：各式鬆餅料理
- 餐廳位置：D Mall往傳統市場的小路路口

補充體力再上路



CRAZY CREPES

這就像是精緻化後的可麗餅，擁有20~30種不等的口味，在島上有幾家分店，但是D MALL是最大的分店，由於屬於有飽足感的點心，因此也是許多人喝下午茶的最愛。



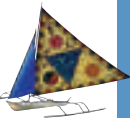
HALOWITCH

當菲律賓的HALO HALO遇上了西方的點心概念，就成了這裡的最大特色，如果只是到兩人來此，可以各點各的，但如果人數較多，點碗好幾人份的火鍋冰品，保證讓人大呼過癮。



JULIE'S BAKESHOP

這裡是島上的麵包店，裡面有許多麵包及蛋糕，以傳統菲律賓口位製作，雖然沒有台灣的麵包與點心來的精緻，但卻有不同的口感與滋味。



》遺世獨立的浪漫聖地

踏著腳底下的粉末白沙，緩緩走過灑滿花瓣的祝福，在親友的見證下，與命中注定的他，在長灘島完成一生的夢想。當白紗遇見白沙，在夕陽餘暉的照應下，戀人們的儂影洋溢著幸福，這種浪漫，只有在長灘島才找得到。



菲律賓長灘島的白沙灘堪稱亞洲之最，名列世界十大名灘之一，這裡是菲律賓國內旅遊以及婚禮蜜月的聖地，當地人稱為「愛」島，近年來更是豔名播，吸引不少國際戀人來此舉辦婚禮。就連著名歌手梁靜茹，也在眾多婚禮舉行地點中，選擇長灘島做為完成終身大事。

在許多菲律賓離島的頂級渡假村，都有提供相關的婚禮配套，而這樣的婚禮配套通常都會安排在飯店附近、或是飯店自有的教堂裡舉行，而海島獨有的海天景致，便成兩人浪漫的重要元素，而菲律賓也有不少具有歷史的天主教堂，更成為許多教友們舉行婚禮的絕佳所在。

價位合理、地理環境特殊、交通方便，是許多人考量

度蜜月或舉行海外婚禮的首要關鍵，長灘島光是飯店就有150多家，擁有完整的飯店及旅遊資源，許多飯店更有完整的婚禮配套服務，許多飯店都會將婚禮的舉辦場地，移亞洲最美沙灘上舉行，而這也是全球僅有的感受。

此外，長灘島上飯店與開區位置集中，在島上的交通也簡單，在這裡舉行婚禮，一同前來的親友也不一定需要跟新人住在同一個飯店，隨行的親人如有預算上的考量，也可以跟旅行社購買自由行的行程，因此無論是要享受兩人的時光，還是要跟親友們共同歡樂，都可以自由安排，對於想要舉行新婚禮、二度蜜月、海外婚禮圓夢、結婚週年紀念等，也都相當適合。

》長灘島婚禮 6 大優勢

1、飯店選擇多

長灘島有150多家各式飯店，從頂級5星到平價飯店應有盡有，可以提供新人及親友們多元選擇。

2、旅遊資源集中

長灘島的飯店及娛樂場相當集中，在島上只要步行即可抵達所有地方，因此新人想享受兩人世界，還是跟親友們狂歡都非常方便。

3、行程經濟實惠

長灘島的飯店及婚禮配套價格相當平易近人，對於新人來說，即使邀請親友前往，也不會造成太大的負擔。

4、隱蔽熱鬧兼具

長灘島上無論新人要享受隱蔽的兩人世界，還是要感受熱鬧的蜜月情調，都可以獲得完全的滿足。

5、交通便利十足

從台灣前往長灘島相當容易，只需兩個多小時即可抵達；而在島上的生活，更不需考慮交通工具，便利十足。

6、亞洲最美沙灘

長灘島有亞洲最美沙灘的美譽，大多數的飯店都會以沙灘作為舉行婚禮的場所，尤其在夕陽西下時說出愛的誓言，更是浪漫滿百！

》長灘島辦婚禮很 Easy

別以為辦場海外婚禮要勞師動眾，事實上在長灘島當地有許多不錯的婚顧公司，從活動的規劃、婚禮舉行以及宴客的安排都能一手包辦！

Bells n' Blooms Boracay Wedding

BORACAY 辦公室
地址：DMALL Boracay, Malay, Aklan Philippines
行動電話：+63-9203200038
電話/傳真：+63-36-288-6743
Email：isawedding@hotmail.com、izyjngco@bellsnblooms.com

KALIBO 分公司

地址：Mijares Bldg., C. Laserna St., Kalibo, Aklan Philippines
電話：+63-36-288-8947
傳真：+63-36-288-6743
Email：izyj@yahoo.com、izyjngco@bellsnblooms.com
網址：www.bellsnblooms.com

Boracay Wedding

聯絡人：Amanda g. Tirol
行動電話：+63-9175336293
電話：+63-2-638-7368
傳真：+63-2-638-5368
Email：amandatirol@hotmail.com、amanda@boracayweddings.com.ph

Nicole Guidotti
行動電話：+63-9209017577
Email：woleshi@hotmail.com、nicole@boracayweddings.com.ph
網址：www.boracayweddings.com.ph

》遺世獨立的 Party Island

〉長灘島夜生活指南

長灘的的夜生活，從精彩的夕陽美景展開序幕。白天提供美食的餐廳，晚上霓虹燈一亮，一個個都成了熱鬧喧囂的酒吧，尤其在這個數公里長的沙灘區，更成了超大型的露天PARTY，說它是個PARTY ISLAND還真是一點都不為過。



入夜後的長灘島，處處都有美酒、美食，海岸的浪濤聲成了最佳伴奏，沙灘就是超舒適的座椅，一樣是火辣泳裝的帥哥美女，夜晚的長灘島散發出更迷人的驚人神韻，一條長長的酒吧區，湧進了來自世界各國的旅客，宛如一個小型聯合國。

沙灘就是大型趴場

享受長灘島的夜生活，可以很簡單，也可以很緊湊；想省錢的，可以到Budget Mart去買些啤酒，坐在沙灘上慢慢聽著音樂，當然也可以聽著夜店放送出來的音樂，在沙灘上翩翩起舞；想更有Feel的，就挑家夜店好好的享受音樂與美酒，這裡的酒吧風格各殊，所提供的音樂類型從西洋音樂、爵士、雷鬼、電音等更是應有盡有；另外在沙灘旁，也有許多夜店就沿著沙灘分佈，通常從晚餐時間就會聚集許多人，想要搶先卡位的，建議從晚餐就先選個沙灘區的餐廳，就可以一路狂歡到凌晨。

長灘島的夜店大多集中在1到3號碼頭間，沿著沙灘與店家分佈，另外在D Mall裡也隱身著許多特色的酒吧。通常在沙灘區的酒吧，都會設置舒適的懶骨頭沙發躺椅，或是直接在沙灘上擺桌調酒，相當有氣氛，同時現場也唱也是各家酒吧的重頭戲，最熱鬧的時間莫過在晚上9點以後，通常都是一位難求，尤其是到了周末，沙灘區的酒吧人更是會排長龍。

不過長灘島的酒吧眾多，也各具特色，想要推薦實在多到數不清，不過根據旅客的推薦，其實還是有些不同特色的酒吧，是在時間有限的時候值得前往。除了在前介紹的美食餐廳、飯店，有不少晚上會搖身成為酒吧，甚至也會安排現場演唱；至於想在當地的PARTY朝聖的，沿著沙灘區走準沒錯！例如Juice Bar的調酒，可是在當地出

了名的，沒有樂隊的喧囂，卻有特色音樂陪伴；想要熱鬧一點的，Summer Place的Table Dance可以看見許多辣妹猛男在吧台上熱舞，當然這裡也有時尚感十足的酒吧，Hey Jude的電音迷幻，更挑動讓許多人的High感神經；Bom Bom的現場演唱，宛如小型的演唱會般，讓走過的人都不禁會駐足聆聽。

“夜生活 Travel Tips”

火舞秀 買一送一最流行

長灘島上每個酒吧都有不同的風格與特色，但是都有個共通點，就通常會在約下午6點~8點這段Happy Hours期間，推出飲料買一送一（Buy One Get One Free）的優惠，有些店家的優惠時間還會延長到9點以後！另外許多靠近沙灘的小酒吧，常常在晚間時間就會有精彩的火舞表演，看表演免費，屆時給點小費就成囉！有時表演者還會特地到你身旁讓你拍照，互動零距離。





Club Paraw

這個酒吧從黃昏開始就營業，因此想要欣賞日落、享用晚餐緊接著享樂夜生活的人，別忘了黃昏時就來這裏卡位，與一般酒吧不同的是，這裡的酒吧有冷氣空調，到了晚上即使人聲鼎沸，但是也吳惠有悶熱的不舒服感。而這裡的DJ到了晚上，也會放著各式時尚音樂，是潮男潮女必去之處。

- 地址：Front Beach Station 1, Balabag
- 電話：+63-36-288-6151
- 位置：位於1號碼頭附近



Bombom bar

位於2號與3號碼頭間，酒吧就位於沙灘上，聽店名就知道，這裡的音樂可是會把你BOM到天上去！除了有精彩的現場演唱，到了假日，這裡更是人滿為患，擠不進去的，就會直接在沙灘上席地而坐欣賞音樂，足見這裡的人氣有多旺。

- 地址：White Beach Path, Boat station 2 Boracay, Philippines, 5608



Gully's Island Pub

酒吧就位於沙灘上邊，最熱鬧的時間大約在晚上點，此時DJ會開始播放音樂，許多人就會直接在沙灘上熱情起舞。但這裡最著名的除了DJ，調酒尤其著名，尤其這裡有個挑戰60秒喝6杯調酒的活動，只要現時喝完就可以獲得T恤一件。

- 地址：Station 1, Balabag, Boracay Island
- 電話：+63-36-288-4727 / 288-4647
- 特別推薦：長島冰茶、挑戰60秒喝6杯



Juice Bar

位於2號碼頭附近的Juice Bar，到這裡可不是只有喝果汁而已，這裡的調酒可是近馳名，尤其一定要挑戰WATRE FALL，無論視覺（看到火瀑布）、聽覺（同仁一起歡呼）、味覺（烈酒沖喉）都相當有氣氛。

- 地址：Corner of the Plazoleta, near boat station 2



Cocomangas

到這裡可要悉心裝扮一下，越性感越好，因為這裡是許多舞王舞后聚集之處。另外這裡最出名的，就是只要連續喝完店家提供的15杯酒，就可以獲得免費的優惠。

- 地址：1號碼頭附近
- 電話：+63-36-288-6384
- 網址：www.cocomangas.com

》遺世獨立的 海上樂園

〉長灘島活動精選

海洋是長灘島最大的遊樂園，在湛藍的海面上，你可以從事各種水上活動，從海灘玩到海中央，讓每吋肌膚都烙上歡樂的顏色，同時體驗與眾不同的島嶼風情。建議旅客在行前，就請旅行社代為規劃，如果到當地臨時起意想體驗，就找住宿的飯店代為安排即可，比較有保障。

(備註：以下介紹之活動，純屬島上之活動建議，旅客在從事時需遵守所有的安全措施，方能玩得盡興；另外有心臟病、高血壓等慢性疾病患者，建議要評估自己的身體健康狀態，以策安全。)

沙灘吉普車



騎乘沙灘吉普車，除了可以游走在沙灘或是往要道路上，還可以做為「環島」的最佳交通工具。不過在騎沙灘車時，記得要出示駕照，同時要嚴記「喝酒不開車、開車不喝酒」，並且要嚴守當地的交通規則。

登高望遠



長灘島的制高點有個 View Point，是長灘島上唯一的旅遊景點，登上此處可以將長灘島的美麗海岸線一覽無遺，因此也是許多人欣賞夕陽、等待日出、享受浪漫的絕佳去處。但這裡需要50元披索的入門票費用。

潛水與浮潛



長灘島附近有許多精采的潛水景點，從初級的潛點到專業級的潛點應有盡有，不過潛水要記住，一定要有潛水執照，如果你沒有，當地也有潛水學校，短短幾天就可以取得國際證照；沒有潛水執照的人，也可以選擇浮潛，一覽海底美景。

海底漫步



如果沒有潛水執照，但還是享有潛水的樂趣，選擇海底漫步準沒錯！只要將充氧的頭罩戴上，就可以輕鬆的沉入海面，以自然呼吸的方式，欣賞海底奇景，甚至可以在海底自由散步優游。

出海巡弋



如果只是想要搭船出海兜風，建議就搭著螃蟹船出海，通常船家會安排浮淺的地點同時帶旅客前往不同區域的沙灘，或是許多具有岩岸其特地形的據點、離島等，但有些地方需要額外付門票，因此還是得要帶點現金在身上。

海上飛艇



趴在充氣墊上，抓緊把手，任由快艇在海面上高速飄移，這可是一般極速運動無法比擬的極速快感。至於速度要多快，記得要跟船家們溝通，可別太逞強。



香蕉船



海上活動絕對經典的項目，船家會用快艇，將大型香蕉狀的充氣艇在海面上拖曳前進，旅客跨坐在上面享受海上奔馳的快感。至於不想翻船，只要跟船家說清楚，絕對可以讓你有不同的香蕉船體驗。

海上滑水



腳踏滑水鞋，手拉纜繩，這次不以浮艇為工具，而是用腳下的滑水橇，以高速在海面上滑。不過建議再行前要有行前的安全教育，同時要評估自己的體能狀態。

拖曳傘



背上拖曳傘，利用快艇快速前進，將你緩緩拉上空中，不必前往制高點，就可以一覽長灘島的美麗海岸線；而在拖曳傘飛至最高點後，船家會把你緩緩放入水中，再慢慢拉起，一上一下的相當刺激。

水上摩托車



在海岸邊騎乘水上摩托車，掌控海面飄速的快感，不過記得在玩時要遠離海灘及海面上的人群，而通常水上摩托車也會安排在附近的海域進行，但記得穿上救生衣以策安全。

揚帆出海



帆船可說是長灘島的象徵，每天都可以看就有人揚帆出海，但這裡的帆船不需要自己操作，你可以輕鬆的坐在船上，從海上欣賞長灘島的熱鬧景象，因此就算是不會游泳的旱鴨子，也相當值得推薦。

龍捲風飛翼船



如果你不喜歡香蕉船翻船的感覺，這種海上飛艇可以讓你享受快翻船又不會翻船的快感，綁上安全帶坐在浮艇上，享受由急速行駛得快艇把你在海上急速拖行、甩尾的快感，是當地新興的海上遊戲。

沙灘滑板



長灘島沙灘沙質細緻，也發展出沙灘滑板的特殊活動。只要在浪沖上岸時，將輕薄的沙灘滑板丟出後順勢踩上，就可以在沙灘上滑行。沿著沙灘區到處有人在租借沙灘滑板，是島上相當熱門的活動。

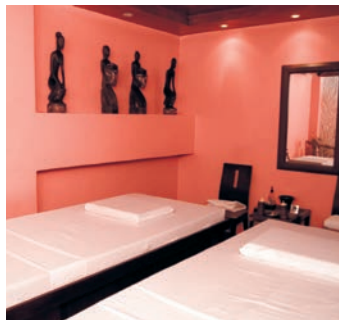
紋身彩繪



沙灘區到處可以看見有人在彩繪紋身，價格也相當合理。不過要注意的是，彩繪之最好等待表層顏料乾燥掉落後，先沖水再進飯店休息，否則一但沾上床單洗不掉，飯店可是會要求賠償。

》遺世獨立的 **心靈角落**

長灘島放鬆自己的方式有很多，可以點杯沁心涼的飲料，在沙灘上呆坐一整天；也可以選個度假村，躲在裡面一整天都不出門，當然選擇養身又兼具美療效果的SPA與按摩，更是到此絕對要排的經典行程。長灘島的SPA可不簡單，除了有2到3小時的精彩療程，也提供以身心靈療癒為主的Day SPA；至於按摩體驗，不一定要到SPA中心才能享受，躺在沙灘上，就有提著精油籃的按摩師，為您在沙灘上就地按摩，享受指數依然百分百。



✿ Mandarin Spa

位於Boracay Mandarin Resort內的SPA，屬於飯店式管理的SPA，在療程的設計上自然具有五星級飯店的水平。尤其在2006年度歐洲SPA大賞以及2005年度世界最佳的健康SPA中，Mandarin飯店集團，所提供的專業SPA都得票當選。而延續著文華酒店的SPA哲學，融合了東亞古老的治療哲學和西式的先進技術，以完美的Wellness、Treatment、Facilities，讓人可以用最輕鬆的心情，開始一連串的SPA洗禮。另外飯店也提供了養身美食餐作為搭配，讓你從裡子就可以散發出自然的美麗。

- 地址：beach front station 2 Boracay Island
- 電話：+63 (36) 2883444, 2884999, 2885999
- 傳真：63-36-2553999
- 飯店位置：近2號碼頭，位於沙灘區旁
- E-mail：info@boracaymandarin.com
- 網址：www.boracaymandarin.com

✿ Poseidon Resort & Spa

被許多遊客喻為帝王般享受的Poseidon Resort & Spa波塞頓海神舒活療程，提供完全放鬆及舒壓的按摩水療服務，深受歐美人士的青睞，不過，收費同樣高標準；而位於長灘島的Poseidon Resort & Spa不僅以頂級SPA療程聞名，由於老板娘為韓國知名歌手，亦吸引許多韓國遊客慕名而來。

長灘島Poseidon Resort & Spa位於半山腰，可俯視Fairways高爾夫球場，視野極佳，周圍充滿清新綠意。一踏入療程中心，映入眼簾的即是綠林小徑，身心不自覺就放鬆下來。在進行療程之前，按摩師會先奉上一杯酸酸果汁並解釋療程內容，詳細介紹使用的按摩精油和去角質的保養品，還有抹胎盤素保養等，無論是服務態度或所有產品都非常講究，90分鐘的療程即索價100美金。

雖然費用與長灘島其他一般SPA價格算高，但一分錢一分貨的服務品質及優雅寧靜的環境，吸引許多明星藝人到長灘島也指定到這裡做SPA呢！



- 地址：Pinaungon Going to MT.Luho, Boracay Island
- 電話：+63-36-288-3616
- 價格：100美元（90分鐘）
- 貼心提醒：擁有7間雙人Spa房需提前預定。



✿ Mandala Spa & Villas

如果說長灘島是世外桃源，那麼Mandala Spa & Villas絕對是世外桃源中的天堂！

在搜尋引擎上打上「Boracay SPA」或是「長灘島SPA」，映入眼簾的絕對是常常幾頁有關「Mandala SPA」的訊息。的確，Mandala SPA在長灘島已被旅客列為必定安排的行程之一，而它不僅是受旅客歡迎，同時也被知名雜誌《Asia SPA》雜誌，評鑑為亞洲最棒的SPA。

與長灘島上許多SPA中心不同的是，這裡的SPA可不只是提供按摩、芳療或是身體美容等療程，這裡更注重的是身心靈的療癒過程，因此如果是來長灘島養身的旅客，建議可以選擇這裡的Day SPA，為自己的身體與心靈做徹底的淨化，保證回到工作崗位上後，必定感到神清氣爽。另外這裡也搭配養身課程，提供了最流行如瑜珈等養身課程；如果你只想在島上過個徹底養身的假期，Mandala Spa & Villas也提供了住宿服務，這裡共有12幢獨立別墅以及4間SPA屋，房型分為花園及海景2種，住在其中，不用心靈音樂，耳邊傳來的風聲、蟲鳴、鳥叫，就是最自然的自然樂章。

由於講究養身，Mandala SPA在許多的環節上都考量的相當仔細。首先在環境的注重上，SPA與度假村的位置在第三船碼頭Talupapa附近，地點在遠離沙灘區的内陸，周圍鮮少建築物，更被一片綠意所覆蓋，SPA中心裡，也都以開放式、但卻隱密的空間為主，芳療室都是使用竹子或是原木等自然建材，因此在其間享受SPA療程，就能感受到在自然中解放的愉悅舒適，從入口接待處到按摩室，都營造了自然的視覺感受。

至於在療程的設計上，也提供了只有專業SPA中心才會提供的療程，例如在SPA療程中，有種WATSU的療程，運用水的浮力搭配芳療師的手勁的療程，相當有特色，另外還有瑜珈、水療及淨體排毒療程等；此外在飲食的考究上，由於著重環保與養身的概念，Mandala SPA在餐飲提供上則是邀請專業的營養師設計，雖然餐食以素食為主，但比起一般的美食卻毫不遜色。

- 地址：Boracay Island, Malay, Aklan 5608 Philippines
- 電話：+ 63 36 288 5858
- E-mail：info@mandalaspa.com
- 網址：www.mandalaspa.com

✿ 沙灘按摩

在沙灘區，可以看見幾位提著籃子與戴著遮陽帽的阿姨的身影，這些阿姨看來不起眼，但手上的功夫可是會讓人「銷魂」的！沒錯，這些人就是專門在沙灘區提供按摩服務的店家。雖然只是幾條沙龍布與幾瓶按摩精油，但卻可以提供沙灘區旅客最即時及舒適的按摩服務。價格自然也比起SPA店家要來的經濟，通常一場按摩下來，1小時約150~300披索不等，當然你也可以選擇抹油或是直接按摩，如果對阿姨的技術滿意，除了可以多給點小費，甚至可以記下名字，下次在沙灘區遇到時還可以指定哩！不過在沙灘區按摩時，建議在按摩前，可是要先講定價錢，否則會造成消費糾紛的！



如何前往長灘島

長灘島並無自己的機場，前往常利用兩主要國際機場：卡利波機場（KLO）和卡提克蘭機場（MPH），均位於主島班乃島上。

菲律賓皇家航空復飛台北 - 卡提克蘭，克服過去到訪長灘島的困境，選擇降落在卡提克蘭機場，省去2個小時的交通時間，除是台灣唯一直飛的航線外，更是該機場唯一的國際航線，讓旅客可說是下機等於抵達長灘島，輕鬆愜意的享受長灘島度假風情。

從2024年1 / 27起每週三、六復飛台北 - 卡提克蘭航線，更是在3月開始天天飛往菲律賓海島地區，實現旅客輕鬆前往度假勝地的願景。

直達卡提克蘭機場MPH

航班時間:2024/02/28(起)

菲律賓皇家航空

Royal Air Philippines



航班時間

台北/長灘島TPE-MPH RW258 11:00-13:50

長灘島/台北MPH-TPE RW257 14:55-17:45

詳細航班資訊請參考最新公告

Boracay 長灘島 交通方式



STEP 1. 卡利波 [Kalibo] 機場

搭乘巴士 (1.5H-2H 車程)



卡提克蘭碼頭



STEP 2. 卡提克蘭碼頭

搭乘特有螃蟹船 (約10-15分鐘船程)



長灘島碼頭



STEP 3. 長灘島碼頭

搭乘嘟嘟車 (約10-20分鐘車程S1-S3酒店)



入住酒店